

# 会報 第10号

発行  
NPO法人 豊齡研ITサロン会津  
編集・印刷・発行  
長谷川友仁

人生を楽しく生きる

# わいわい21

http://www.aizu.gr.jp/

特定非営利活動法人  
豊齡研  
ITサロン会津

私たちは、私たちの暮らす福島県会津の地における高齢者のために、情報通信技術などに関する支援をするのと共に、企業や行政とのパートナーシップの形成により、福祉の向上と地域社会の発展に寄与することを目的としてボランティア活動を行っていくNPO活動法人です。

## 高齢者にとってのパソコン

従来、パソコンのような情報機器を高齢者が手にして習得しようとするとき、インターネットを使っていることはなかなか難しいと見られていた。



代表理事  
長谷川友仁

しかし、今や高齢者がパソコンを利用することは「年寄りの冷や水」と冷笑されるのではなく、老後をいきいきと過ごすために必要なものとして認識され始めてきました。

コンピュータは何でも出来ると言っていますが、何でもできるものではなく、やることとすることに関してのソフトウェア次第でいろいろなことができる道具であると言ったのが正解かもしれません。

また、ソフトが変われば、(共通する部分はあるが)操作も違う。ワープロソフトを覚えただけでは、表計算ソフトは使えない。ノウハウを身につけるためには、パソコンを自分で使って試行錯誤の繰り返しが必要で、ただし、一人では何かわからないことがあるとそこでストップします。

ITサロンでは仲間が集

まわってわいわいがやがや教えあひながら時間をかけて習得しています。

## パソコンは壊れるの？

パソコン初心者の方に、パソコンに向き合ってみて、どんなことが一番心配か？と質問をします。答えは、「何も知らないで色々触っているうちにパソコンを壊してしまいたいので怖い！」ということでした。

なるほど、パソコンは高性能で精密な機械です。当然その操作も慎重に行わなければならないと考えるのは当然かもしれません。

ましてや、操作を知らずにおかしなボタンを押したら、壊れてしまつたのでは？と警戒するのは当然のことです。

では、パソコンが壊れるというのはどういう状態を指すのでしょうか？



これを一言で表すならば、「パソコンが動かなくなる」と

いうことだと思えます。ITサロンの会員の方々も、パソコンを習い始めて自分の間は、この現象が多く発生します。

パソコンが動かないという状態の原因も、ほとんどが、知らないうちの間違った操作か、Windowsのトラブルが原因です。

これは、大抵は再起動で直ります。つまり、手におえない本当の意味での故障というのは、パソコンには滅多に起こらないのです。ですから

## ITサロンの雰囲気



監事  
岩崎輝夫

豊齡研ITサロン会津に入会して3年になりました。パソコン操作も一通り教えていただき、今更ながらパソコンの奥義に驚き終わりのない付き合いであると感じております。

毎週の教習も新しいことへの挑戦と反省で、理屈ではなく車の運転の様に繰り返して繰り返して覚えていく感じが、これからの情報社会に

参加し、そして実りある毎日を過ごすため、パソコンとインターネットを習得していく自遊楽校です。

一〇回同じことを質問されてもニコニコ教えあひ、わいわいがやがや楽しくパソコンを学ぶための会です。



会員  
齋藤静子

## 趣味悠々

入会させて頂き、早いもので六ヶ月があつたとう間に過ぎました。メールしか出来ず写真の人力の仕方を学ぶべく習い始めました。

親切丁寧に指導して下さいますので写真の縮小、入力が何とかなり、紅葉の季には、旅の楽しみにデジタルカメラがプラスされ、今更、人物主体でしたが風景を撮る事が多くなり自分もばあちゃんになったせいもあり、いい写真が撮れたときは感動もひとしおでした。

又遠方の友達に送る事も出来喜ばれております。今年には年賀状は、早いかなと想っておりますが先生、友達のお力添えも会って住

所録も覚え初年賀状も出来、とても嬉しく満足させていたいただきました。これから趣味の旅行をパソコンとデジタルカメラで楽しむつもりです。いろいろご指導ありがとうございます。これからもよろしくお願ひいたします。

## パソコンに親しむ



会員  
佐川康雄

生来の重筆、頼みのワープロが故障がち、パソコンを始めなければとあせりながら踏み切りがつかないでいたところ、幸運にも入会の機会を与えていただきました。

ローマ字の再勉強に戸惑い、説明してくださる頭の上を通り過ぎ、パニック状態になることもしばしばでしたが、回を重ねて半年余り、ようやく心ゆとりも出、今日は何の勉強かと思待ちするようになり、初日、自在に図形を描き色を塗られることに感動。パソコンの奥の深さを知らされたことでした。

毎週パソコンを背中にいそいそと通いこーヒーに癒

されながら学ぶことなど、終日パソコンにいた頃には思いもよらなかったこと、残された時間未知の世界へお導きいただき、それが私のボケ防止にもなればと思つこの頃です。

## 文武両道に励みた



会員  
高久利久

の時代には、原稿を示せばきれいに仕上がってくる立場でしたが、引退してからは一人ぼっちで自分のことは自分でしなければならぬ立場になり少々まごついてるこの頃です。パソコンは数年前購入しましたが、自分流で特定の情報しか取っていませんでした、メールのこと全然わかりませんでした。東京の娘が来たときに「孫とメール交換できないと機械がもったいない」と操作方法的習得をすすめられました。ゴルフ仲間の皆さんに本会の活動を知りまして星野氏を介して昨年7月に入会させていただきました。入会して週一回のペースも私に適當です、カリキュラムに指導計画も適切で親切丁寧な指導

## パソコン初挑戦



会員  
長命久枝

友達からの紹介で、昨年9月からITサロンに入会させていただきました。パソコンなどやったことがない私は、ローマ字やカタカナの文字が、50音順になつていないので、大変だなーと感じました。しかも両手を使ってローマ字を打つなんて、今まで押すとしたら電話くらいで、それにローマ字なんてとんと頭から消えています。一本指でキーを押すのがやっとの私は、人より打つのが遅く、押せば力が入りすぎて文字がばばーと幾つも出る始末。

なかなかうまく打てなくて苦しみました。今は少しずつ打てるようになってきました。友達や孫たちにメールを打てるようになる事を目標に日々努力したいと思つています。指導してくださっている先生方には感謝いたしております。これからもよろしくお願ひいたします。

## パソコンが仲良し



理事  
福井 幸子

新年明けましておめでとうございませう。

急激に進む情報化社会に、いかでも対応すべくパソコンに関わりあひたいとしました。全くのゼロからの出発、さあ、バック、悪戦苦闘の日々が続きました。パソコンは私の思うように動い

てくれませぬ。いくら習得し

すべしと忘れると言つ日々、今や会員も80余名となり、大勢の人と出会いコミュニケーションの輪も広がり嬉し感謝しております。メールの交換は大きな励みとなり、パソコンに触れる時間長くなりました。繰り返し繰り返しパソコンに触れることが上達の秘訣

仲良しです。ですね。相性も良くなるから不思議！お出かけの時は、デジタルカメラを持参するよう心懸け、パソコン画像の加工やメール等を使用。又旅行も従来とは一味違つ

た楽しみが湧いてきま

す。天神ヶ浜のしぶき水は、こんな身近に自然が生んだ美しい情景があつたのだと、感動しました。今年の野外研修もとても楽しみます。会に望むことは、発足の当時の初心忘れず、大勢の方とわいわいがやがやと自遊楽校であつて欲しいと思つています。緩やかに気負わず元気でパソコンに接して行きたいと、そのように願つ新年であります。



天神ヶ浜のしぶき水 撮影 福井幸子

入会させて頂き、早いもので六ヶ月があつたとう間に過ぎました。メールしか出来ず写真の人力の仕方を学ぶべく習い始めました。親切丁寧に指導して下さいますので写真の縮小、入力が何とかなり、紅葉の季には、旅の楽しみにデジタルカメラがプラスされ、今更、人物主体でしたが風景を撮る事が多くなり自分もばあちゃんになったせいもあり、いい写真が撮れたときは感動もひとしおでした。

又遠方の友達に送る事も出来喜ばれております。今年には年賀状は、早いかなと想っておりますが先生、友達のお力添えも会って住

なかなかなかうまく打てなくて苦しみました。今は少しずつ打てるようになってきました。友達や孫たちにメールを打てるようになる事を目標に日々努力したいと思つています。指導してくださっている先生方には感謝いたしております。これからもよろしくお願ひいたします。

NPO法人豊齡研ITサロン会津 案内 現在会員数 82

## 開催場所及び日時・内容

開催場所 一箕公民館または中央公民館  
開催日 毎週金曜日(原則として月4回)  
開催時間 午前9時30分から午前11時45分  
開催時間 午後1時30分から午後3時45分  
初心者コース(これからやってみようの方)  
ITサロン(わいわいがやがや自遊楽校)

この会は皆様の会費で運営されています。年会費11,000円(年途中参加月割)他、自遊楽校教材・資料・運営費負担金月2千円(月参加費は月一回でも参加頂ける方に協力いただきたく思います。ご了承下さい)みなさんの参加お待ちしております。

連絡は090-7936-6605へ