

編集,印刷,発行

NPO法人 豊齡研ITサロン会津
編集委員会
委員長,渡辺紀士見
〒965-0857
会津若松市柳原町1-2-34
発行責任者
長谷川 友仁
電話080-5575-5722
http://www.aizu.gr.jp

2005新春号

わいわい21

特定非営利活動法人
豊齡研ITサロン会津

私たちは 私たちの暮らす福
島県会津の地における高齢者の
ために、情報通信技術などに関
する支援をするために、企業
や行政とのパートナーシップの形
成により、福祉の向上と地域社
会の発展に寄与することを目的
としてボランティア活動を行って
いく活動法人です。

「豊齡」とは、「老いは人生の下り坂ではなく、常にゆっくり登って行く年代」との意味を持つ。
あるいは、「老いを優しく包み込む」という豊さに満ちた言葉です。

平成17年

おけましておめでとうございませう

2004年も会員の皆さまのご協力で楽しく活動することが出来ました。
心よりお礼申し上げます。

2005年も会員の皆さんの豊富な知恵と経験を生かして頂き、下記2005活動をもとに
地域高齢者と会員の方々のためになる活動をして参ります。益々のご協力を宜しく御願致します。



代表理事
長谷川友仁

私の旅行の記憶といえば、
たまにする家族旅行で、そ
の時はもっぱらマイカーを
利用しました。計画に必要
な物は、「道路地図」、こ
れは目的地までの所要時間
を調べるのに欠かせません。
次に「旅行雑誌」、これは
旅行の都度買い求めてあり
ました。最後に「全国版宿
泊表」です。これはホテル・
旅館・公共の宿・ロッジ・
ペンション他、この一冊で
全国の宿泊先と料金が網羅
されており、宿泊先を決め
るには宿の特徴のコメント

を参考に予約しました。
そして、バカチョンカメラ、
写真が出来たらその時見る
だけで、残念ながらその後
「ネガ」も「写真」も行方
不明になっていきます。たと
え後日写真が見つかっても、
観光先はある程度思い出せ
ても殆ど忘れていた事が大
部分なので、整理しておけ
ばよかったと今になって
後悔しております。パソコ
ンでインターネットを覚え
てから、今まで使用してき
た「道路地図」、「旅行雑
誌」、「全国版宿泊表」は

利用しなくなりまし
た。それは、何時でもインタ
ーネットに接続し、好きなだ
け情報を集め、ホテルの宿
泊状況から予約まで出来る
からです。それから、カメ
ラは「デジカメ」に買い替
えました。画像をパソコン
に取り込んだ時点で日付順
に整理されますし、枚数を

気にせず撮影できることが
大きな魅力です。又、旅行
の余韻を楽しみながらアル
バムを作ることにも楽しみの
一つです。なるべくコメン
トを多く入れて作るように
心掛けています。道路地図
については、「プロアトラ
ス」のソフトで、全国の道
路を検索し、即座に目的地
までの距離、所要時間、高
速道路料金まで表示される
ので、何と便利な物かと感
心しながら活用しております。
鉄道を利用した時は、

は勿論、乗り継ぎや乗り降
りするホーム迄調べることに
出来るので改めて便利なも
のだなと感じました。列車
を利用した旅行をするに
なかつた私にとって、乗
り継ぎ等の不安を解消する
ことが出来、列車もいいな
と思いつつ旅をするに
出来ました。沖繩に行つ
た時、ホテルに駐車してあ
る車の大部分が「わ」で始
まるレンタカーであること
に驚きました(私も「わ」
利用の一人)。初めてカー

ナビを利用しての観光に満
足り、レンタカーつきフリー
プランの気ままな旅の楽し
さを覚えました。
飛行機についても予約をイ
ンターネットから申し込ん
でみましたが、正直「航空
引換券」が届くまでは心配
で、旅行会社からの郵便到
着を心待ちしていました。
色々パソコンの利便性が分
かるようになりました。居
ながらにして情報を得るこ
とができ、予約や買物等色
んな機能を併せ持つパソコ
ンは、私の生活に欠かせな
い物になって来た様です。

旅とパソコン

自遊楽校

編集委員
石井精夫

二〇〇五活動その一
初心者・入門者のパソコンライフ
のお手伝い!!

高齢者の方々にとってパ
ソコンを少しでも覚えたい
と思いつつ、どこに書
いてあるかわからない...
人に聞いても、しゃべっ
ている言葉そのものが難
しい...
教室に行っても、コース
以外のことは教えてもら
えない...
デジカメを買っても、そ
の操作もパソコンとの設
定も分からない...
ADSLって、なに?ど
うやって接続するのか分
からない...
こんな「エラーメッセー
ジ」が出たけれど、どう
すりゃいいの...
パソコンが動かなくなっ
ちゃった...
困ったあ、など...
初心者・入門者にとって、
パソコンを楽しむためには
さまざまな障害があり頓挫
される方がいっぱい居られ
ます。



でもわからない、一緒に遊
びながら覚えられるところ
はないかなあ、というかた
歓迎します。原則として毎
週金曜日午後の自遊楽校で
は、会員皆さんの素朴な疑
問にお応えして、先輩会員
仲間が親切丁寧に教えてく
れてます。

二〇〇五活動その二
楽しく活用しながら健康維持を!!
パソコン・インターネットを
元気で過ごすための3ヶ条
「豊かな環境で」
脳に刺激を
適度な運動を
習慣づける
栄養は十分に
カロリーは控えめに

二〇〇五活動その三
便利なソフトAdobe
Elementsを使って
デジカメ写真を楽しんで、
脳の刺激をはかっていきま
しょう。
デジタルカメラで記録さ
れた画像は、利便性が高く、
アイデア次第でいろいろな
用途に使用することができ
ます。会員の皆さんのいいア
イデアをよろしく。

教科書に書か
れた基本操作だ
けではなく、
「こつこつ」もつ
と「裏技」とい
う「裏技」や、
パソコン・イン
ターネット・デ
ジカメを楽しむ
ためのさまざま
な情報交換を楽
しんでいます。
2005年これが今年の
新たな課題です。
会員の皆さんの豊富な知
恵と経験を生かして、途中
で挫折しない、楽しくやっ
ていける有効な方法を編み
出していきましょう。
これこそ「豊齡研」です。
どんなことをやっていく
か具体的内容が決まるまで
写真の整理や作品作り
(これが自遊楽校です)

NPO法人豊齡研ITサロン会津 案内

開催場所及び日時
場所 会津若松市公民館 中央一箕、南、北の各予約OK公民館
開催日 毎週金曜日(原則として月4回)
初心者コース (これからやってみたいの方)
開催時間 午前9時30分から午前11時45分
I Tサロンわいわいがやがや自遊楽校
開催時間 午後1時30分から午後3時45分
I T C所有の方は持参ください。会のI T C使用希望の方は順番使用。
この会は皆様の会費で運営。年会費(一、〇〇〇円)年途中参加月割。
教材、資料等は、別組織ITサロニア愛好会として月々千円を出し合っています。
趣旨に賛同、参加希望の方は何方でも左記役員に申込み下さい。

詳しくは、
インターネットHP
http://www.aizu.gr.jp

理事
代表 長谷川友仁(080-5575-5722) 会計 福井幸子(22-7473)
副代表 国分 強(75-5089) 副会計 小林澄子(27-9542)
同 星野 重道(26-7210) 貝沼健次(22-9830)
佐藤美雪(75-3702)

平成一六年十一月現在七六名
会員紹介
敬称略(会員番号順)

- 特別顧問 渡辺 紀士見
福島市田沢
会長 長谷川 友仁
柳原町
副会長 国分 強
河東町広田
編集委員 石井 精夫
木町
理事 長谷川 友仁(080-5575-5722)
副代表 国分 強(75-5089)
同 星野 重道(26-7210)
福井幸子(22-7473)
小林澄子(27-9542)
貝沼健次(22-9830)
佐藤美雪(75-3702)
兼子千恵子
河東町
竹内 勇
喜多方市
佐藤 忠衛
一箕町
永塚 幸子
天神町
大竹美枝子
中央
白井節子
一箕町
鏡湖 陽子
黒岩大坪
結城 重富
本町
宗像 光子
飯盛
岩崎 輝夫
西七日町
河東町東長原
佐藤 美雪
河東町東長原
員沼 健次
一箕町
小川 澄子
松町
福井 幸子
蚕養町
星野 重道
木町
河東町広田
国分 強
河東町広田
室井 孝子
東年貢町
結城 啓子
本町
大久保 保子
神指町
渡部 敏郎
石室町
高崎 順子
一箕町
佐藤 和子
一箕町
橋本 徳千代
神指町
青木 伸夫
堤町
薄 喜代子
白虎町
蓮沼 哲夫
門田町
増井 武次
門田町
山本 智子
中央
黒沼 淳子
西七日町
高橋 盛久
天神町
半沢 勝子
居合町
山内 徳次
和田 二丁目



街角

理事 員沼 健次

街角、街並、街燈、街路樹。街という言葉の響きは、そこかしこから漂い来る匂いと、の灯り、行き交う人々の挨拶の声、季節による装いの違いこそあれ、温かさや懐かしさが、

いつも満ち溢れ、親の手を引かれて目を丸くして歩いた子供の頃を思い出させる言の葉であるように思える。近頃はそんなところが近代化の波の中に埋没してしまい、この田舎町ですらやたらにす

まし顔の風景が幅をきかせているようで少し寂しい思いを感じているのは私だけではない。まいと、カメラ片手に昔の街並みを復活しようと努力している七日町通りに出かけてみた。確かに努力されていることが見てとれ、観光客や若い世代の方々が多く見られるようであったが、今しばしの感はずえなかつたのであった。

そこで、今回の企画に合わせようと、何枚かの写真と、加えてKさんの撮られたお祭り風景の写真をお借りし、いま流行のCGの力をかりて、一足先に昔の街並み風に、再現してみた。

内側から、また写角を変えて見たりしてみたいと思いがけない発見がありそれ自体は嬉しいものではあったが、やはり人の手で、心豊かに描いたものとは程遠いものであるが、何かを感じていただければ、デジタルでもアナログ的な役割が少しは果たせるのかなと期待しているところである。

一番苦労する点

豊齡研の会員は、言うまでもなく高齢者が対象であることから研修内容を理解していただくため出来るだけわかりやすくポイントをとらえ順序よく説明に徹しているつもりです。会員の皆さんも覚えていただく研修に望んでおられると思いますので、騒がしいと研修は効果的ではありません。従って、研修中は私語を慎んで話しを良く聞きましょう。その分、休憩のときには、思いきりお話をさせていただければ幸いです。

授業で生徒に教える時

豊齡研は、パソコン教室といつても他の教室との違いは、その名のとおりパソコン的な雰囲気です。肩の力を抜いて伸び伸び参加してほしいと願っております。(こんなパソコン教室は、他にありません。)

そんな意味で、会員の参加が多いほど研修に熱もはります。『継続は力なり!』と

今後の学習の方針

抱負等研修内容は、基本的には、豊齡研の年間の研修計画予定により進めていきますが、



副代表理事 国分 強

研修を担当して

(質問 編集委員 半沢勝子)

一番喜びを味わう時

一つの課題が終了でき、結果が良いとき。会員の皆さんがプリントアウトにより自分の研修内容を手にとったときの喜ぶ姿を見るときは、思わずこちらも嬉しくなってしまう。

今まで振り返って

豊齡研のパソコンをとおして、沢山の方々とおつき合いができることと趣味その他、いろいろの角度から勉強ができることの上な喜びです。



ユーモアたっぷり、充実した内容、国分さんファンが一杯、豊齡研ITサロンの星です。益々のご活躍を楽しみにしています。(と、会員の声)

編集後記

皆様良き新春をお迎えのことと存じます。昨年(2004年)は自然災害の多い年でありまして、良い事悪い事が記録更新の年でもありました。

当豊齡研ITサロンでも過去にないウイルス騒ぎがありましたが駆除方法を長谷川代表がメールで全員に流した途端ウイルスは、退散し快適な送信となり、文明機器の恐ろしさ便利さを、痛感致した次第です。

新しい年を迎えた豊齡研ITサロンでは習熟度の違う方々とパソコンの奥の深さを知り一層躍進し、時にはパソコンを離れ懇親会・野外研修と、デジタルカメラを片手に野外に出て、撮影した後は、ホームページに掲載したり個人的に画像を加工してメールで友人に送信し楽しむなど、益々豊かな歳を重ね、わいわいがやがやと今年も楽しい年であります。ご無理なほどお願いいたします。

- 平成一六年十月現在 七六名
敬称略、会員番号順)
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-----|--------|------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|
| 新井田滋雄
一箕町 | 会員番号五七 | 高田町 | 会員番号五八 | 長嶺賢一 | 高田町 | 会員番号五九 | 高橋紀美子 | 天神町 | 会員番号六〇 | 坂内 實 | 天神町 | 会員番号六一 | 田部 佐 | 一箕町松長 | 会員番号六二 | 梶内 秀子 | 蚕養町 | 会員番号六三 | 渡部 新蔵 | 堤町 | 会員番号六四 | 佐々木 弘 | 東山町 | 会員番号六五 | 歌川 貴代 | 神指町 | 会員番号六六 | 伊藤 輝雄 | 居合町 | 会員番号六七 | 太田 悦子 | 天寧寺町 | 会員番号六八 | 佐藤 智子 | 堤町 | 会員番号六九 | 山口 克子 | 天神町 | 会員番号七〇 | 片山 栄 | 本町 | 会員番号七一 | 山口 守彦 | 天神町 | 会員番号七二 | 半沢小夜子 | 城西町 | 会員番号七三 | 田崎 勝 | 中央一丁目 | 会員番号七四 | 関本 ヨシ | 門田町黒岩 | 会員番号七五 | 加藤美代子 | 一箕町 |
| 田崎信也 | 堤町 | 会員番号三九 | 高久利美 | 坂下町 | 会員番号四〇 | 佐川 康雄 | 和田 | 会員番号四一 | 齊藤 静子 | 中央二丁目 | 会員番号四二 | 液部 邦男 | 建福寺前 | 会員番号四三 | 長命 久枝 | 天神町 | 会員番号四四 | 小椋由紀枝 | 門田町 | 会員番号四五 | 岩沢 喜子 | 東山町 | 会員番号四六 | 鈴木 美英子 | 建福寺前 | 会員番号四七 | 佐野 厚子 | 本町 | 会員番号四八 | 堀 篤子 | 建福寺前 | 会員番号四九 | 佐藤 智子 | 堤町 | 会員番号五〇 | 成田 和子 | 堤町 | 会員番号五一 | 舟窪 伸男 | 堤町 | 会員番号五二 | 羽生田ミツ子 | 居合町 | 会員番号五三 | 塚原美保子 | 米代 | | | | | | | | | | |