



わいわい21

2005夏号

編集,印刷,発行

NPO法人
豊齡研ITサロン会津
編集委員会
委員長 渡辺紀士見
〒965-0857
会津若松市柳原町1-2-34
発行責任者
長谷川 友仁
電話070-5540-9131
http://www.aizu.gr.jp

平成17年度事業計画

NPO法人豊齡研ITサロン会津

春夏秋冬	月	毎週金曜日研修内容		事業・行事
		午前9:30~11:45	午後1:30~3:45	
春	4	ワードの基本 VIX	ワードの基本 エレメンツ3.0	会報春号発行
	5	インターネット	インターネット エレメンツ3.0	春の野外研修
	6	ワードの応用	ワードの応用 エレメンツ3.0	通常総会開催
夏	7	デジカメ 撮った写真をPCに取込もう 他基本的な事項と活用	デジカメ VIX, スライドメール エレメンツ3.0で遊ぶ	会報夏号発行
	8	Excel エクセルの基本初回2時間 実用的なエクセルの活用	Excel 実用的なエクセルの活用 エレメンツ3.0で遊ぶ	全体懇親会
	9	実用的なエクセルの活用 &インターネット	実用的なエクセルの活用 &インターネット	
秋	10	デジカメ	デジカメ エレメンツ3.0で遊ぶ	会報秋号発行
	11	インターネット (ダウンロード等・より便利に使う)	インターネット (ダウンロード,より便利に使う) エレメンツ3.0で遊ぶ	秋の野外研修
	12	ワードの応用 (住所録の作成・年賀状作成)	ワードの応用 (住所録の作成・年賀状作成) エレメンツ3.0で遊ぶ	
冬	1	ワード	ワード エレメンツ3.0で遊ぶ	会報新春号発行
	2	インターネット	インターネット エレメンツ3.0で遊ぶ	新年会
	3	デジカメ	デジカメ エレメンツ3.0で遊ぶ	

計画内容については、状況により変更になる場合があります。ご了承ください。

NPO法人豊齡研ITサロン会津 通常総会開催



パソコンを親友に 楽しい生きがいを

パソコンを友として学んでいるNPO法人豊齡研ITサロン会津の第四回通常総会が五月二十七日午前十一時から会津若松市の会津若松中央公民館で開かれた。総会には会員六十九人中十六人が出席。議長に竹内勇さんを選んで議事を進めた。



最初にあいさつに立った長谷川友仁代表は

「豊齡研は二〇〇〇年四月に九人で発足して今年度でちょうど五年になり節目の年を迎えた。これを機会に私はますますパソコンを楽しみたい。会員の皆さんもパソコンを親友にして人生を楽しみましょう」とパソコンとの二人三脚人生を強調した。議事では、平成十六年度事業報告と収支決算報告が満場一致で承認された。

事業計画では別項のように学習内容を春夏秋冬の四区分に区切って習得していく。さらに一回の授業時間は正味二時間とすることを決めた。

理事二人の選任も行われ、新理事に海野文雄さん、鏡淵陽子さん(上記写真)の二人が選ばれた。これは去る三月に死去した理事の福井幸子さんの欠員補充と会運営充実のための増員が長谷川代表から提案され、承諾された。総会は正午過ぎ終わった。

理事は次の通り。
代表 長谷川友仁
副代表 国分強
同 星野重道
理事 小林澄子、貝沼健次、佐藤美雪、海野文雄、鏡淵陽子
(新任)

(渡辺紀)



パソコンを楽しみながら、勉強の合間に健康体操午前の部(午後は別会員で同)

NPO法人豊齡研ITサロン会津は「わいわいがやがや楽しみながら、パソコンとインターネットにふれあう仲間のパソコン自遊楽校です。上記内容で、会津若松市中央公民館にて開催します。興味のある方は何時でもお出でください。年会費 一〇,〇〇〇円(年途中参加月割)、他に教材、資料、運営費は、別組織ITサロン愛好会の会員になっていただき、必要な経費を自分たちで月一回でも参加できる会員の方々に月二千元の協力をお願いし運営しています。

須賀川牡丹公園で心身の休憩



春の野外研修、須賀川牡丹園を訪ねて

五月六日、豊齡研恒例の野外研修が実施されました。今年は、須賀川牡丹園と本宮のビール工場見学でした。

いつもながらの「わいわいがやがや」の和やかな雰囲気の中でバスに揺られ、目的地に到着しました。春の清々しい空気を吸って牡丹園での色とりどりの花を觀賞し、撮影したり園内を散策したり楽しいひと時を過ごしました。各自カメラに沢山の思い出を撮りこんで来たようでした。

午後はアサヒビール福島工場見学で、美味しいビールで喉を潤すなど楽しい研修でした。

ビールで英気を養う

得られた事です。数えきれない豊かなものになってきていることだけは確かです。いつもながら係りの方々の細部に渡る計画立案に感謝しております。(青木伸夫 記)



ITサロンに参加するようになって感じることは、豊齡研の様々な行事に参加することや、写真メールの交換、エレメンツ3.0での学習等々で、多くの方から沢山のことを学べたり、様々な知識が



尾瀬に魅せられて

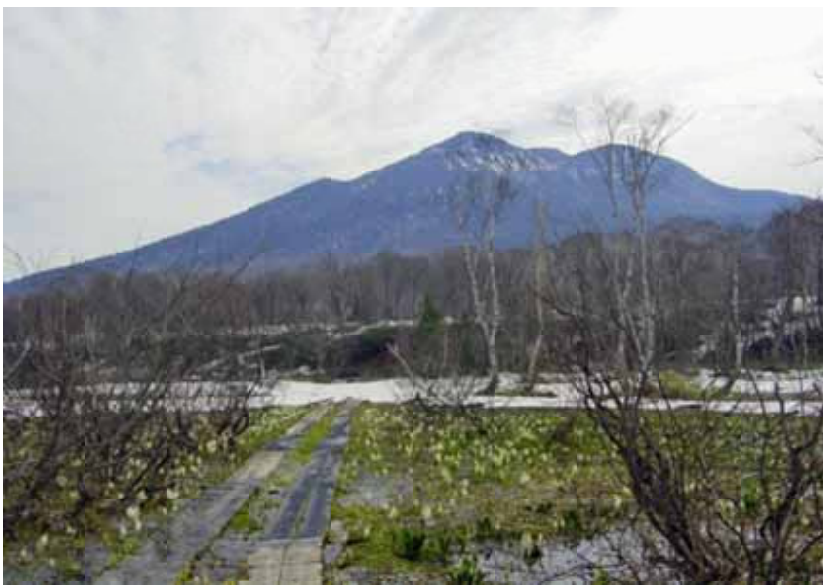
山本智子

尾瀬へのハイキング
水芭蕉の芽吹きとともに
湿原の彩りが始まる春！

山開きの前に尾瀬へ行って来ました。御池からバスで沼山まで行き、峠越えする予定でしたが、雪崩でバスが出なくなり、燧裏林道の雪山を4時間かけて歩き、尾瀬ヶ原へ出ました。

澄みきった青空のもと、鳥の声、風のささやきを聞きながら、芽吹いたばかりの萌黄色のカラマツ林、ブナ林、トドマツ林を歩き、雪解けの水量も多し、沢を滑らさないようにと、緊張しながら渡りました。

尾瀬ヶ原へ出た時にはホツとし、広がる素晴らしい眺めに、今までの疲れも吹き飛ばしてしまいました。



翌日、尾瀬ヶ原を2時間の散策、雪解けの湿原には、優しく楚々とした



い花達も可憐な姿を見せていました。又、湿原の川の水が増し、水芭蕉が流れる水の中ですらゆらゆらと揺らめいている様子は、まことに

新入会員の決意

私とパソコンとの出会い

山口克子



最初は東京に居る息子夫婦に「お母さん、パソコンは楽しいヨ」と言われ、東京よりノートパソコンをもってきてくれてセツトしてくれた事です。そして何も知らなかった私も始めてみようと思

い、この歳になっても楽しみながら出来るパソコン教室はないかしらと、あちこち電話をしてみました。

もしかしたらと思いい、中央公民館に電話をしてみました。そしたらどうでしょう！丁度金曜日で教室中だったにもかかわらず、ITサロン会津の先生が電話に出てくださって、その対応の良かったこと。ここだとわたしも出来ると思いい、その日の内に入会をさせて頂きました。

それからというものは、出来ないながらも楽しくなりました。長谷川代表はじめ、副代表、理事の方々、そして会員の皆様が親切に教えて下さって、パソコンの楽しさを知りました。

私は「人」言う字が大好きです。どちらの支えがなくても成り立ちませぬ。これからもITサロン会津の皆さまに支えられ、ご指導を頂きながら続けていきたいと思っていま

しめるのかも知れない。一つのものに出会ったとき、こんなに面白いものがあつたのかと嬉しくなり、熱中しながらも、またあれこれと外のものに気がそそられたりして、移り気の自分に苦笑する。

すぎ放題遊ぶ

片山 榮



そんな生活をしてみたいと思つたことがあるのだが、今わたしはこれに近い好き勝手な日々を送っている。遊び放題の毎日である。

趣味、遊びにおいては、生来、多趣味、物好き、移り気であり、下手の横好きというものだ、自分でもわかっていながら、あれもこれもと手をつけ、飽きもしないから止めもせず、それだけに中途半端になりがちである。

若い頃から続いているものもあるが、仕事を終えてはじめてのものもある。その中で、パソコンは豊

豊年齢研、実にうまい仕組みをつくりあげたもの

人様より理解が遅いながらも、一つ一つ覚えていくにしたがって、面白みが増幅してゆく。しかもデジタルカメラとつながっているため、写真への興味も湧いてきた。パソコンもデジタルカメラも日が浅く、初歩の段階だけに、気も楽で、苦痛も無く怖さも無く、自分のレベルで、自己満足かも知れないがそれなりに楽

私は横目に見るだけのパソコンか！孫の遊び道具になるからいいか！位でいました。

三、四年前からパソコン初心者用の勉強を誘われていましたのを思い出して、飾り物ではないので使ってみようと思いい、鏡淵さんをお願いし、会の方へ連絡、午前の部に参加をお願いしました。

始めてみたら面白くて、もっと早く勉強していたら良かったなと思つております。これからはあせらずにゆっくりとパソコンに向かつて参ります。

先生方、覚えの悪い私をよろしくご指導下さるようお願い申し上げます。

私とパソコン

関本ヨシ



パソコンITサロンに参加した動機は至って単純なんです。孫のみがパソコンでキティちゃんのぬりえをして遊んでるんです。私もパソコンを使ってみたくなりました。でも高い物の購入となるので出来ません。

或る日、息子がボケ防止に使ってみたのと家に運んで来たのです。(場所が無いのに)息子はノートパソコンを購入したから。



詩吟こそ健康の源泉

佐藤美雪

私が詩吟に出会ったのは、二七、八年前、当時体が微弱だった。入院を繰り返して農家の嫁には向いていなかった私に、知人が内職をして

の夜ちよつとだけ覗いてみようとかけて見ましたら、早速一人一人声をださせられて先生におだてられて30年近く詩吟にはまり込んで今日に至ります。詩吟を始めて以来本当にめきめきと丈夫になり、三八キロしかなかった



スローライフ 趣味悠々

度河東公民館 活動の中で詩吟教室が出来たら、おめえも体が弱いんだから入ってみたら」と進められ「ん」と

知人いわく「腹式呼吸でやるから丈夫になるかもよ」と、今度木曜日覗いてみっせといつて帰られました。音痴の私が出来ると、不安だったが木曜日

想像できないでしょう私でしたが、寝込むこともなく今日までこられたのは、当時、私は自動車の免許を持っていなかったの、快く夜木曜日になると送迎してくれた主人のお陰です。詩吟は本当に健康のためには良いですよ。思い切り声を腹から出して吟じて帰った日は爽快になりぐつぐつと眠れます。

編集後記

「わいわい21」の編集委員を引き受けて、何も無いうちに一年が過ぎました。

会報が発行される度に、内容が益々素敵になるのを見ながら反省しきりでありました。ところが今度はどうした事か、役員を引き受けてしまい、先が心配です。

私の浮かぬ顔をみながら家内は、「今までの分まで頑張ってみたら」と等と暢気なことを言っ

います。もともと陽気な「わいわいがやがや」が大好きで入れて頂いた「豊年齢研ITサロン」です。昔から「物は考えよう」なんとかなるかあーと、背伸びをせずに自分自身の勉強と思いい出来ることを頑張ってみる事にしました。本来は頭よりも、身体を使う方が得意ですが、先輩の先生方に助けて頂き、微力ですが健康に気をつけながらお役に立ちたいと思いい、どうぞ宜しくお願い致します。