

第45号

発行
 特定非営利活動法人
 豊齡研ITサロン会津
 福島県会津若松市柳原町1-2-34
 (郵便番号965-0857)
 編集・印刷
 長谷川友仁

これからの人生を楽しく生きる

わいわい21

特定非営利活動法人
 豊齡研ITサロン会津

私たちは、私たちの暮らす福島県会津の地における高齢者のために、パソコンなどに關する支援をし、福祉の向上と地域社会の発展に寄与することを目的としてボランティア活動を行っているNPO活動法人です。

趣旨に賛同して頂ける方の参加とご支援をよろしくお願い致します。

二〇一五年新年会 盛大に開催

豊齡研ITサロン会津」の恒例の新年会が、月二八日(水)ホテルニューパレスにて盛大に開催されました。

会場受付を済ませて、月二の教室で受講したばかりの個性ある名刺を名刺交換し、名刺を通して趣味や特技などを知り、会話がはずみ、輪が出来、親睦



が更に深まりました。教室では味わえない楽しい何かを感じました。

定刻になりますと、星野副代表の挨拶がありました。

長谷川代表から新年の挨拶があり、豊齡研は二〇〇〇年に発足し今年で五周年になります。

これからの人生いかに楽しく、健康に」が豊齡研ITサロン会津の趣旨でありテーマです。



また、今日(月二八日)は私の七十七歳の誕生日です。」の話には、皆さん「へえ、」その後は拍手で「おめでとうござい

ま〜す」と会場は大いに盛り上がりました。

佐々木 弘さんによる乾杯の音頭でいよいよ宴会のスタートです。

始めの十分間は目の前の美味しい料理をいた

だき、美酒で喉を潤し、小関理事の名進行で、安西澄子さんが新島襄作「寒梅」の祝吟が披露されました。

朗々と吟じられるお姿、聴いている私たちはさわやかな気持ちになりました。

その後、それぞれ自慢の喉でカラオ

また、伊藤めぐみさんは日本舞踊の「江戸の四季」では、しっとりとした女を演じ、アソコルで2曲目の「日本列島ドッコイショ」では、ガラリと様変わりしての登場に、思わず手拍子で踊りの雰囲気

に引き込まれ最高に盛り上りました。

宴会に一段と花を添えていただいたと思っております。

私は昨年からは新年会に参加させてもらっていますが、今年には伊藤さんがどの様な踊りを見せてくれるのかなあ〜と楽しみにして来たところもありました。

参加人数が二四名と例年より少なかつたのは、ちょっぴり寂しい思いですが、新年会は楽しく、賑わい、素晴らしい時間を過ごせたと思っております。

記事 石川 登美子



また、伊藤めぐみさんは日本舞踊の「江戸の四季」では、しっとりとした女を演じ、アソコルで2曲目の「日本列島ドッコイショ」では、ガラリと様変わりしての登場に、思わず手拍子で踊りの雰囲気に引き込まれ最高に盛り上りました。

宴会に一段と花を添えていただいたと思っております。

私は昨年からは新年会に参加させてもらっていますが、今年には伊藤さんがどの様な踊りを見せてくれるのかなあ〜と楽しみにして来たところもありました。

参加人数が二四名と例年より少なかつたのは、ちょっぴり寂しい思いですが、新年会は楽しく、賑わい、素晴らしい時間を過ごせたと思っております。

記事 石川 登美子

私とパソコン



馬場 純

私は、パソコン教室に参加して五年目になります。

平成二年四月NTT会津支店インターネット研修室に初めて開設された豊齡研ITサロン会津」にNTTの職員であった長嶺さんに誘われて五月に参加しました。

当時NTT会津支店のはからいで会場や機器を、利用させて頂きました。

会員二名ほとんどは初心者で、長谷川代表からスィッチの入れ方や消し方、文字の打ち方など教えてもらいました。

この年 豊齡研ITサロン会津」発足パーティーを開催、二八名のメンバーの写真を懐かしく眺めております。

豊齡研ITサロン会津の豊齡とは、故福島民報会津若松支店長渡辺記士見さんの贈り物です。

豊齡とは、老いは人生の下り坂ではなく、上り坂なのです。」と説明して下さいました。

私は今までパソコンの恩恵をたくさん受けて来ました。

町内会役員の各種資料印刷物、顕彰会事務局の運営の資料準備や推進にまた国外に生活している兄弟とのメール交換などは、パソコン教室の仲間作り

に、現在はなくしてはならない存在になっています。

今後、長谷川代表の言葉通りパソコンを通して豊齡社会づくりに目指して人生を楽しんで生きていきたいと思います。

平成二七年度へ向けて



長谷川友仁

総務省平成二六年版、情報通信の現況報告によると、現在、日本のインターネット普及率は八二%。

これまで限られた人だけがインターネットを使っていた以前と違い、今やパソコンが一家に一台、携帯やスマートフォンは一人一台が当たり前の時代。

そして、高齢者の皆さんもパソコンもインターネットも楽しんでいられる方が多くなっています。なんと六五歳以上の方の約七割がインターネット利用者。

もはや、インターネットは若者だけの物でもなくなりました。そして六五歳からさらに細か

く年齢別に見ていくと、さすがに八〇歳以上の方は利用率が低め。

ですが、それでも二〇%はインターネットを利用して居られるなんてちょっとびっくりです。パソコンもインターネットも日々進化し、何でもありの時代です。

豊齡研ITサロン会津のパソコン教室は、仲間作りや生きがい作りを優先してパソコンの活用技術を学ぶ場所です。

このテキストをマスターしましょうというのではなく、新しい技術にふれることの楽しさや一緒に学ぶ仲間との交流の機会がたくさんもてるような運営を目指しています。

毎年三月末で年度更新です。よって来月三月初めから平成二七年度の会員更新と新会員募集開始となりますので、皆さん知り合い、お友達もお誘いの上、また、よろしくお願ひします。

次年度計画に向けてアンケート実施

来年度の年間研修計画を立てるにあたり、会員の皆様はどんな内容を求めているのか、参考とさせていただきます。

アンケート調査を実施いたしました。(集計総数二二名)

一 インターネットについて

①取り入れる必要なし 〇名
 ②取り入れてほしい 二〇名
 ③無回答 一名

二 GIMPの分野について

①今までと同じ内容でよい 一八名
 ②特に取上げて欲しい内容 三名
 ③あまり興味がない 〇名

三、Jitteryの分野について

①今までと同じ分野で良い 一八名
 ②特に取上げて欲しい内容 二名
 ③あまり興味がない 〇名

四、Vistaの分野について

①今までと同じ内容でよい 一八名
 ②特に取上げて欲しい内容 一名
 ③あまり興味がない 〇名 ④無回答 一名

Word分野について

①今までと同じような内容でよい 一四名
 ②特に取り上げて欲しい内容 六名
 ③あまり興味がない 〇名
 ④無回答 一名

六、年賀はがきは

①今までと同じ内容でよい 二〇名
 ②特に取上げて欲しい内容 一名
 ③無回答 一名

七、カレンダー作成は

①今までと同じ内容でよい 一八名
 ②特に取上げて欲しい内容 三名
 ③無回答 一名

八、名刺作成は

①今までと同じ内容でよい 一九名
 ②特に取上げて欲しい内容 一名
 ③無回答 一名

九、Excelの分野について

①今までと同じ内容でよい 六名
 ②特に取上げて欲しい内容 三名
 ③あまり興味がない 〇名

十、パソコンのOSは

① Vista 三名
 ② Win7 二名
 ③ Win8か8.1 四名

皆様の希望やご意見

①キーワード検索の使い方を少し詳しく知りたい
 ②Webサイトを必要な部分のみ保存する方法。動画のダウンロード。
 ③地理・歴史など具体的な事例の検索をやってほしい
 ④日常的に役に立つこと
 ⑤地図、物品の購入
 ⑥例えばNHKの昔の映画記録映画などのネットのやり方
 ⑦メール、検索、動画を見る動画に載せる、トラブルの解決法
 ⑧メールのやり方を一通り教えてほしいです。
 ⑨今や情報化時代、電話等も@ビリング等使用して、ネットで通話料金等も確認する時代です。日頃インターネットに慣れていないと、いくらパソコンを持っているでも視野が広がりません。インターネットの活用が大切かとおもいます。

継続しての
 皆様の希望やご意見は裏面に

特別会員の一人、新国正明さん(元教育事務所長)は、美しい名刺を作って見せてくれて驚きました。

平成三年八月NPO法人特定非営利活動法人)の認可を受け、NPO法人豊齡研ITサロン会津」として正式な名前になりました。

NPO法人格を持つことはパソコン教室を社会福祉活動として公に広めていくための大切な要件でありました。

長谷川代表の苦勞は大変だったと記憶しております。

定款を作成し福島県庁へ私達も認可申請手続きや指導受けに参加して来ました。

NPO法人の認可された時、長谷川代表はじめ私達みんなの喜びは大きなものでした。

この年 豊齡研ITサロン会津」発足パーティーを開催、二八名のメンバーの写真を懐かしく眺めております。

豊齡研ITサロン会津の豊齡とは、故福島民報会津若松支店長渡辺記士見さんの贈り物です。

豊齡とは、老いは人生の下り坂ではなく、上り坂なのです。」と説明して下さいました。

私は今までパソコンの恩恵をたくさん受けて来ました。

町内会役員の各種資料印刷物、顕彰会事務局の運営の資料準備や推進にまた国外に生活している兄弟とのメール交換などは、パソコン教室の仲間作り

に、現在はなくしてはならない存在になっています。

今後、長谷川代表の言葉通りパソコンを通して豊齡社会づくりに目指して人生を楽しんで生きていきたいと思います。

次年度計画に向けてアンケート実施 続き

前頁の続き

皆様の希望やご意見は

二、Gimの分野について

- ①Gimの四枚めくり、窓の中に画像の入れ方
- ②いろいろな切抜き、フィルタ機能
- ③まだまだ不十分なので、もう一度習いたい
- ④いろいろな作品作ってみました、忘れたので、またやりた
- ⑤ページめくり、少し高度なものをとり上げて欲しい。

三、Wordの分野について

- ①Wordでの案内文作成等をもう少し作りたい
- ②表の集計、地図作成
- ③公共等、案内等、工夫をこらして作成してみたい。
- ④往復はがきの作成
- ⑤いろいろな種類の文章の作り方、ぜひ？ 文章作りの基本だと思いたいです。

四、年賀・カレンダー・名刺作成について

- ①インターネットを活用して名刺や年賀状の作成
- ②今年の名刺作りは高度な操作で頭の体操になりませんか？
- ③A4判に四ヶ月のカレンダー、上部に写真画像を入れて

五、Excelの分野について

- ①文字入力や計算方法をもう少し勉強したい。
- ②関数の取り扱
- ③表の集計
- ④名簿作成、文章作成もやってみたい
- ⑤学習の回数をもっと増してほしいと思いたいます。
- ⑥数字を入れるとグラフは動く？

六、パソコン教室で勉強したいと思っていること

- ①音楽や動画をCDやDVDに書き込む方法。SSDについて勉強したい。
- ②デジカメ等からパソコンへの写真の取り込み方がまだわからない。
- ③3Dはどこまで可能なのか。立体画像を取り込めないのか
- ④メール（スライド）が見られない場合があります。古い機器でも見られる方法があれば教えてください。
- ⑤毎年同じ内容を繰り返し勉強しますがその中でも少し新しい内容を加えてもらおうと興味も増加されると思います。
- ⑥画像の編集。老人とパソコンの利用方法。野外研修。
- ⑦基本的なこと。USBの取り扱い方。
- 七、その他
- ①習っても忘れるのが多くはないように教室に通っていますので、頭の体操になれば何でもよいです。
- ②講師の方の持ち時間もあつたかもしませんが、ゆとりゆたかに指導いただければ嬉しく思います。

年の初めに



大竹美枝子

明治四十一年生まれの母は数え年八十三歳で他界しました。



いつものパソコン教室風景

私も間もなくその母の年齢に近づきつつあります。母は七十歳位まで歯科医として診療しており、生前時々八十歳まで頑張られるかね」と言っていたことが思い出されます。父は詩吟、母はお茶にダンス、又昨年亡くなった夫は仕事以外にもいろいろなことに興味を持って即実行、私はこれといって趣味です」と言えるものがあります。女性の平均寿命は今、八十代半ば過ぎたと言いますからそれまではあと数年、先が見えています。

どこまでいけるかわかりませんが最近願っていることがあります。それは目に見えて衰えている心とからだを健やかにしておきたいことです。手始めに、十数年来お世話になって続けているパソコン教室に、うか止めようか迷っていました。

楽しく学ぶ



菊地静子

お友達で紹介で昨年九月末に体験学習に参加して、和気あいあいの教室の暖かさに魅かれて、早や四ヶ月が経ちました。

画像や写真の編集から始まりましたが、電脳は「み？レヤ？」初めて耳にする言葉に頭の中は右往左往。でもその度に手を挙げて、すかさず先生方が来て下さり優しく丁寧にも何回も理解するまで教えて下さいました。

その後のカリキュラムも季節にあつた内容

で年賀状、カレンダー作成など勉強した事を日常に活かして、とても素敵な作品を作ることができました。パソコン操作の面白さにはまだまだ先の話ですが、情報機器に慣れることから始め、ネットの分野など多岐にわたる今より、一歩でもレベルアップし、向上していきたいと思っています。

先生方はじめ諸先輩の皆さんが、目標に向かって勉強している姿に感動しています。私も皆さんと一緒に、パソコンに親しんでいきたいと思いたいます。今後とも宜しくご指導の程お願い致します。

編集後記

昨年の暮れからの雪が溶けるとなく今日に至り、家の周りには一メートルを超す積雪があり、雪国会津を実感させられています。古いの身には心ええすね。暦は二月に入り、豊齢研ITサロンの活動期間も残すところ二ヶ月となっています。

一年間を振り返り、今年はどうな年だったのだろうかと思つとき、とても実りの多かつた、充実した時間を持てたのではないかと考えています。皆さんはどう思われますか？

日頃の皆様の熱心な向学心や探究心に、私達理事は背を押され、一生懸命頑張ったのではないかと思っています。そういう意味では皆様からエネルギーをいただけたことに感謝しております。

何時まで元気で学習できるか疑問ですが、努力をしながら楽しい時間が持てるようにしたいものだと思っております。パソコンも日々進化し、操作がますます難しくなってきました。今後は豊齢研ITサロンの学習計画に役立てていきたいと考えております。

今、学校で試みとして「笑い」を学習に取り入れることが始まっております。なんだ「笑い」なんておっしゃる方もいらっしゃると思いますが、思いっきり笑うことが出来る場面に、私たちは毎日直面しているのでしょうか？あまり無いのではと想像しております。

小関 千津子

甥の結びの儀式(結婚式)



新井田 滋雄

昨年十月実家の甥の結びの儀式が、村に伝わる古式ゆかしい作法に従い実家で執り行われた。三十戸余りの小さな村内で、数年に一度有るか無しかの村挙げての慶事でもある。

前々日から男衆は式の準備に、女衆は料理の下準備を始める。

当日早朝、仲人夫妻・親族の夫妻の四人が花嫁の家に迎えに行き、迎



花婿の親戚宅)に戻つてきて休憩。ほどなく乗込み使用の花婿の家の使用)が来て、準備が整ったので迎えに来たことを告げる。昔は三回位迎えにきたと云う。



続いて村の神社に参拝してきた花婿が入場する。進行係の合図で、かつぎ外し(角隠し外し)に続き、結びの儀式が開始される。

定められた作法で、結び人による雄蝶・雌蝶の優雅な舞の披露。

続いて二人の幼児の酌で夫婦固めの三三九度の杯の時三回、親子固めの杯、親族固めの杯の時それぞれ一回の計五回祝詞が語られる。一回の語りが終わる度に、見物人が一升餅の豆を小分けして、花嫁めがけて投げつける。

花嫁は豆に当って痛いと言つた。これは一生まますます丈夫で、家を守つて欲しいという願いと、花嫁がこの家にいつまでも居たいと言つて欲しいという願望である。いずれもたわいもないことだが、花嫁に家を託す熱い思いが込められている。仲人の御内儀が、花嫁の顔の前に扇子をかざして豆を除けてくれる。

ほほえましい光景である。指輪の交換し、最後の親族紹介で約一時間に及ぶ結びの儀式が終了する。結びの儀式は、家を継ぐ息子・娘へ、親がしてやる最大の行事であり、村の存続につながる行事でもあるように思われます。

豊齢研ITサロン会津の案内

わいわいがやがや楽しんでながら、パソコンにふれあう仲間のITサロンを毎週水曜日に開催しています。

開催場所及び日時 内容

- ◆場所 会津稽古堂 空室ないとき他の公民館
- ◆開催日 毎週水曜日 原則として月四回
- ◎午前の部 開催時間 午前九時三〇分から午前十一時三〇分 開催時間 午後一時〇〇分から午後三時〇〇分
- ◎午後の部

◆この会は皆様の会費で運営。

- 年会費 二、〇〇〇円 年途中参加月割
- ◆教材・資料等その他の諸経費は、別共済組織のITサロン愛好会として協力金二千五百円を出し合っています。
- 当会の趣旨に賛同し、参加ご希望の方は 何方でも加入OK

原則五〇歳以上

(加入申込みは毎週水曜日のITサロンに 気楽においで下さい。)