

**会報 第7号**  
 発行  
 NPO活動法人  
 豊齡研ITサロン会津  
 福島県会津若松市柳原町1-2-34  
 (郵便番号965-0857)  
 編集・印刷・長谷川友仁

# 人生を楽しく生きる

# わいわい21

## パソコンとのかかわり特集

**特定非営利活動法人 豊齡研ITサロン会津**

私たちは私たちの暮らす福島県会津の地における高齢者のために、情報通信技術などに関する支援をするとともに、企業や行政とのパートナーシップの形成により、福祉の向上と地域社会の発展に寄与することを目的としてボランティア活動を行っています。NPO活動法人です。趣旨に賛同して頂ける方の支援を宜しくお願いします。

### パソコンやインターネットが 拓く高齢者の可能性



代表理事 長谷川友仁

道具って、何のためにあるんだらうか？人間の機能を補完したり、拡張したりするためにあるんだらう。パソコンやインターネットも、使いこなせばこんなに便利な道具はない。

高齢者こそ、情報化社会のメリットを、一番、享受できる層なのかもしれない。しかし、現実はまだ厳しいパソコンと聞くだけで怯えてしまう人も多いし、実際、今のパソコンは一般の人には難しすぎる。

難解な言葉、わからないマニュアル、わからないサポートセンター、相性によってつながらない周辺機器やソフト、どれも、詳しい人がそばにいない限り、お手上げになってしまったらう。

道具が使えないという理由で、本来の力を発揮できないような社会は、やはり

どこかいいつなのだ。また、高齢者がパソコンやインターネットが使えるまで何度でも繰り返し繰り返し教えてくれるようなところはないに等しい。

このままみんな年をとっていきば、企業や自治体がいくら情報投資して発信しても、高齢者がパソコンやインターネットが使えるまで何度でも繰り返し繰り返し教えてくれるようなところはないに等しい。

わたしたちは、いつか年をとる。そして動きが鈍くなる、それは避けられない。でも道具や、技術がうまく使えるのなら、年をとっても便利に暮らせる時代であることも間違いありません。



わいわいがやがやパソコン自遊楽校風景

私たちはNPO法人は、以上の問題を少しでも解決すべく活動しています。

当会に加入すればほとんどの問題が解消OKです。パソコン経験豊富な高齢者の仲間が待っています。

パソコンを触ったことがない人、触ってみたいけど

### 春の訪れ



会員 渡部 敏郎

会津は、四季の移り変わりがはつきりしている。冬のあの厳しい寒さ、雪降りの毎日、こんなときは、会津に愛想をつかして、いつか暖かいところに行こうかななんて勝手なことを考える。

でも、梅の花や桜の花が咲く頃ともなると、厳しい冬のことを「口口」と忘れさせる。

会津はいいな、自然は豊かだし、豊齡研ITサロンにいくと楽しく皆が親切だし、自分の住むところは会津を除いて他にない。厳しい冬を送ることで素晴らしい春の訪れを感じることができると思う。

豊齡研ITサロンの仲間入りをして10ヶ月になる私である。

パソコン、私にはまったく理解の出来ない物体であったのだが、今は曲がりなりにもインターネットを開いて松井選手の活躍の確認や旅行計画に活用したり、簡単なメールのやりとりもできるよつになり、私のパソコンにも遅ればせながら「春の訪れ」が見えてきたよう

でも、受け取る国民はみんな情報弱者という有り難くない事態になるだろ。これからは高度情報化社会であることは間違いない。

しかし、同時に、高齢社会であることも間違いないのである。

わたしたちは、いつか年をとる。そして動きが鈍くなる、それは避けられない。でも道具や、技術がうまく使えるのなら、年をとっても便利に暮らせる時代であることも間違いありません。

解らなかつた人は、奇数月の初めに入会ください。奇数月の初めから翌偶数月の末までの毎週金曜日、2時間8回、パソコンの操作の基本から文字の入力、インターネットやメールが使えるまで、わいわいがやがや楽しみながら勉強できます。最初の2ヶ月でだめだったら、また最初から2ヶ月と何回でも繰り返しOKです。

パソコンをもっと便利に利用したい。または、パソコントラブルなどでお困りの方、いつでもすぐ入会OKです。入会詳細は裏面案内をどうぞ。



会員 薄 喜代子

### コンピューター 教室に加入して

「コンピューターを習おうかなあー」と思っていました。なかなか実行に移すまでには時間がかかりました。その初めに入会しました。奇数月の初めから翌偶数月の末までの毎週金曜日、2時間8回、パソコンの操作の基本から文字の入力、インターネットやメールが使えるまで、わいわいがやがや楽しみながら勉強できます。最初の2ヶ月でだめだったら、また最初から2ヶ月と何回でも繰り返しOKです。

パソコンをもっと便利に利用したい。または、パソコントラブルなどでお困りの方、いつでもすぐ入会OKです。入会詳細は裏面案内をどうぞ。

先生の前中の基本コースでの先生の講義は、とても親切でわかり易く説明してくださるので、初心者には心強いです。また、テキストや資料も順序良く作成してあり、便利で覚えやすく、さらに、これをサポートする諸先生方の協力もあって、問題があれば、その場での問題解決ができ、2時間の講義はあつという間に終わるといつ感じます。このように講義内容が充実してしまっているので、とても楽しく受講できるのがうれしい限りです。

新しく入会される方に一言、アドバイスしたいことは、まず、気軽にこの場所に来て教室の雰囲気を見ていただきたいということ。講義の内容、雰囲気なども良く、必要とあれば、コンピューターなどの斡旋もしてくれまますので便利です。

最後になりましたが、私はコンピューターを超高齢化社会の生涯教育の一環としてとらえ、出来るだけ長く続けていく考えです。

豊齡研の皆さん今後ともよろしくお祈りします。

「パソコン」は、私にはまったく理解の出来ない物体であったのだが、今は曲がりなりにもインターネットを開いて松井選手の活躍の確認や旅行計画に活用したり、簡単なメールのやりとりもできるよつになり、私のパソコンにも遅ればせながら「春の訪れ」が見えてきたよう

これらも皆んな、先生方の指導がよかつたし、国分先生や、いつも笑顔の長谷川代表にも感謝、感謝。

忘れてた「マ」も思い出すこともでき、ここまで出来れば満足です。ところがパソコンになるとパソコンにやっあたりして何でこうなるの困る事が幾度もありました。まあこれからは欲を出さず、頭の脳神経を三つ四つ若くなつて行きたいとおもっています。

いつも手を上げると後から先生達がすぐに来てくれる、有り難いと思います。最後にとつきにくい私です。けれど、これからは、宜しくお願い致します。感謝、合掌。

今迄ワープロ使っておりまして。その時ワープロは覚えたいとは思わず、ワープロで充分と思っておりました。

しかし、定年が近づくと始めのころインターネットで「パソコン」という言葉が流行するにつれて、旅行の情報をインターネットから、デジタルカメラで写真のアルバムを作りたい。そんな思いが強くなり定年少し前にパソコンを購入しました。

仕事に関する事を少し覚えましたが、インターネットやデジタルカメラを覚える時間はあまりありませんでした。定年後メールを



会員 石井清夫

### パソコンとのかかわり

そのうち、ゴルフ仲間の星野さんに「パソコンの存在を伺い、誘っていただき同じ仲間の石井さんと入会させて頂いたわけですが、今では長谷川代表はじめ国分さん、貝沼さん、鏡淵さんたちからいろいろ温情あふれる「指導」を頂きながら、毎回楽しく通わせていただいております。

皆さんの豊富な知識と奥深い技量に、ますますわたしの興味、関心、やる気が喚起され、感動の連続で毎日パソコンに向かっています。



会員 青木 伸夫

### 楽しい ITサロンの ところかわり

わたしは教員だったこともあり、パソコンとのかかわりは10年位前になりました。授業で生徒と共に、ソフトによるいろいろな学習内容をマニュアルにそって取り組み、専ら生徒のパソコン操作を助ける程度のものでした。

3年前、市主催のIT講習会が開かれ、誰でも希望すれば参加できるチャンスに恵まれました。

家内共々IT講習会に参加しパソコンの興味を喚起し、パソコンを購入しました。

わたしは教員だったこともあり、パソコンとのかかわりは10年位前になりました。授業で生徒と共に、ソフトによるいろいろな学習内容をマニュアルにそって取り組み、専ら生徒のパソコン操作を助ける程度のものでした。

3年前、市主催のIT講習会が開かれ、誰でも希望すれば参加できるチャンスに恵まれました。

家内共々IT講習会に参加しパソコンの興味を喚起し、パソコンを購入しました。